

מרחב הורות מודעת

המקום שלך לרפא את המשפחה

בהובלת מאיה ורדימון - מנהלת תחום החינוך וההורות במרחב מודעות

"אבות אכלו בסר ושני בנים תקהינה" (ירמיהו)

הילדים שלנו משחזרים את פצעי הילדות שלנו, כך שהשינוי שאנחנו מחפשים אצל הילדים שלנו, מתחיל בנו עצמנו.

במרחב הורות מודעת תעברו מסע ריפוי מרגש עם עצמכם, עם הילדים שהייתם, שעדיין הינכם, ובאופן ישיר ומידי, אתם תראו כבאורח "פלא" איך הילדים שלכם זוכים לריפוי דומה ומשתנים בהתאם.

המסע למשפחתיות משודרגת מתחיל כאן!

איך בנוי התהליך?

חלק 1

12 מפגשים שבועיים בהם נלמד פרוטוקולים טיפוליים וכלים פרקטיים להשפיע על הילדים שלנו באמצעות עבודה עם עצמנו.

חלק 2

16 מפגשי המשך המחזירים את כל הכ"ח הביתה. אליכם. תדרים עמוקים למיטיבי לכת. בשלב מתקדם זה הדגש הוא על פיתוח יכולות על, חיבור בלתי אמצעי ל"על מודע" (היפר תקשור) וטיפול עצמוני. אירוע טקס סיום והענקת תעודות.

תוכנית הקורס

חלק 1		
מפגש	נושא	כלי פרקטי
1	<p>מודעות הורית ואפיונים של חשיבה הורית מפגש ראשון בו נבין מהי הורות מודעת, נעסוק בהכרות עם האתגר ההורי המלווה אותנו. היכרות אישית עם חברי הקבוצה ודיוק הנרטיב האישי בתוך קבוצת התפתחות סביב נושא ההורות.</p>	<p>מודל ברומטר: מה התפקיד שלי כהורה? הבנת הרווחים הזוחלים והתפקידים שלוקח ההורה ביחס לקשיים של הילד. השבת הכח ההורי ואיתו היכולת להשפיע ולשנות את מציאות ילדנו.</p>
2	<p>"אבות אכלו בוסר ושיני בנים תקנה" הבנת הרצף הרב-דורי שיקופים בהורות, מי אני ומי הילד שלי, מה התחזית ההורית שלי מה אני משחזר מההורות של הוריי. הכרות והעמקה למח הזוחלים. והבנה כיצד ניתן לקטוע את הכפתורים והטריגרים שמפעילים אותנו.</p>	<p>"אסטרטגית הישרדות" התחקות אחר המגננה הרגשית שבחר ההורה בילדותו במטרה לתת מענה לפצעי הילדות שלו.</p>
3	<p>"והילד הזה הוא אני" - מפגש עם הילדים הפנימיים העמקה והכרות עם העולם הרגשי של הילדים שאנחנו ולימוד שפה חדשה ליצירת שיח פנימי של קבלה ואמון. יצירת מערכת יחסים מחבקת וקפיצה אל עבר אהבה עצמית.</p>	<p>פרוטוקול שורשים לחיבור עם הילדים הפנימיים, יצירת "אמא" פנימית וחווית אהבה ללא תנאים.</p>
4	<p>גבולות וסמכות הורית ילדים בודקים את גבולות הכוח שלהם מול גבולות הסמכות. בהיעדר גבולות הילד מאבד עשתונותו, שכן בעומק ליבו יודע שאינו יכול להתמודד עם המציאות לבדו. חולשת ההורה מערערת את תחושת בטחונו של הילד.</p>	<p>פרוטוקול ממברנות לחיבור לגבולות טבעיים.</p>
5	<p>"הזנחה בריאה" - פעולה של אי פעולה "הורים טובים מדי" האם רוך, סלחנות והיעדר ביקורתיות הם גורמים מעכבים או מקדמים את התפתחותו של הילד? היכן עובר הגבול?</p>	<p>אתגר השבוע: עצמאות! המטרה אינה להימנע לחלוטין מעזרה, אלא ליצור הזדמנויות מכוונות לצמיחה והתפתחות עצמאית של הילד.</p>

מפגש	נושא	כלי פרקטי
6	זעקת האימהות במפגש זה נחקר את תהליך ההשלכה הרגשית בין הורים לילדים, תוך התמקדות באופן שבו חוויות העבר והפצעים הרגשיים שלנו כהורים עשויים להשפיע על התנהגותנו ויחסנו כלפי ילדינו.	"משחק תפקידים" בזוגות, להמחשת הקשר בין הורה לילד. פרוטוקול זעקה לריפוי עמוק של ראיית שחורות.
7	לראות כי טוב זיהוי והבנת המשמעות הקיימת בהשלכה, היכולת לראות את הילד שלא דרך מנגנונים של ההורה, שינוי זווית ראייה ופרספקטיבה ביחס לילד.	"תרגיל המראות המעוותות" שינוי פרספקטיבה והשפעתה על האינטראקציה עם הילד. מודל יהלום חיובי לראות את הילד בצורה מיטבית.
8	חמלה עצמית טיפול גישה מקבלת וחומלת כלפי עצמנו כהורים. למידה מטעויות במקום האשמה עצמית. שבירת מיתוס ההורה המושלם.	תרגילים מעשיים לטיפול חמלה עצמית
9	הורות כהזדמנות להתפתחות אישית משמעותית במפגש זה נחקר כיצד ניתן למנף את אתגרי ההורות לכדי מסע של צמיחה והתפתחות אישית. נלמד לזהות ולמסגר מחדש את הקשיים היומיומיים בהורות כהזדמנויות ייחודיות לשיפור עצמי. נתמקד בפיתוח גישה חיובית ומודעת, המאפשרת לנו לראות בכל אתגר פוטנציאל ללמידה, להעמקת ההבנה העצמית, ולחיזוק הקשר עם ילדינו.	"מסע הגיבור" - מפת הורות אישית
10	המח המיוחד של הילד שלי לאחר שהסרנו משקפיים השלכתיים על ילדינו נבחן לעומק מיהו הילד שלנו מה הכישורים הייחודיים שלו, מה הצורך שלו.	טיפול החוזקות נתמקד בזיהוי כישרונות הילדים ונבין כיצד מיקוד בחוזקות מוביל להצלחה ולסיפוק אישי.
11	חזון הורי הפער בין ההורה שתמיד חלמנו להיות להורות הקיימת פיתוח תפקידי מנהיגות דרך תפקיד ההורה.	יצירת לוח חזון הורי ומשפחתי
12	מפגש סיכום והסמכה הורית מפגש מסכם וטקס הסמכה הורית. זהו רגע מכונן בו כל משתתף מבין את סמכותו ומסמיך את עצמו כהורה טוב דיו.	"טקס הסמכה ההורית" וחתימה עצמאית על תעודת הסמכה מטעם עצמי

חלק 2		
	תדר	מפגש
נושא		
לידה מחדש	התחלה	13
ניתוק כבלים תודעתיים	שחרור	14
אמונה עצמית ואמונה בבריאה מיטיבה	התמסרות	15
סולם יעקוב לפרספקטיבה גבוהה	מטא פרפקטיבה	16
גמישות רגשית, המעבר בין נקודות מבט שונות	גמישות	17
"ובחרת בחיים", חשיפת החוזה התודעתי	קלות	18
"ובחרת בחיים", חשיפת החוזה התודעתי	בחירה	19
גן עדן זה כאן! חתימה עם גן עדן בטאבו התודעתי. חשיבות התהליך והתמדה בדרך.	מהות	20
היפר תקשורת - תקשורת ישירה עם העל מודע (תקשור).	מטא קוגניציה	21
שדרוג תוכנת אנוש, חיבור לחוש השישי	התמרה	22
העלאת תדר באמצעות ברכות	וזאת הברכה	23
חיבור לגוף ולהזנה תודעתית בהתאמה לתדר האישי	בריאה	24
רגרסיה והעמקה לתיקיות זיכרון חבויות (שחזור גלגולים)	רגרסיה	25
חיבור לערוץ הטיפולי, בניית אמון עצמי	טיפול	26
תיקון והעצמת השדה האלקטרומגנטי (הילה) העצמת המגנטיות בשדה = כריזמה	עוצמה	27
היכולת להעביר את זה הלאה, טקס סיום ותעודות	מפתח ההדרכה	28

אירועי קהילה - מתנה!

למשוך בחוטים

סמינר הדגל עם פריידי ואלימור
עלות: 1,600 ש"ח

ספטמבר

שינוי חוזה תודעה

ארוע חגיגי לקראת השנה החדשה
לבחירתך אירוע פרונטלי/שידור חי בזום
עלות: 850 ש"ח

נובמבר

כנס ניסים

"בין השמשות"
זום חגיגי עם פריידי ואלימור
עלות: 389 ש"ח

יוני

מסע מוזיקלי

מדיטציה אקסטטית עם אלימור
ארוע פרונטלי
עלות: 389 ש"ח

אוגוסט

למשוך בחוטים מתקדמים

סמינר מתקדם לחוטים עוצמתיים במיוחד
זום חגיגי עם פריידי ואלימור
עלות: 389 ש"ח

*מרחב מודעות שומר לעצמו את הזכות לערוך שינויים

מתנה מיוחדת לנרשמים: כל ארועי הקהילה במהלך הלימודים ללא עלות!