

מרחב זוגיות מודעת

המקום בו מספיק אחד לטנגו

עם סנדרה פינטו

מרחב זוגיות מודעת - הוא לא עוד הדרכה או טיפול זוגי. זהו מסע תודעתי עמוק וחוויתי, שמספיק שאחד מבני הזוג ישתתפו בו, מהסיבה שהשני הוא בבואה, השתקפות מדויקת של ה-אני. כך שבמקום לנסות לתקן את האחר, אנחנו לומדים לזהות את הפתולוגיות והפצעים שעדיין מנהלים אותנו, ואותם לרפא.

שיטת המטאיזם גורסת שאהבה היא לא גורל, אלא מסע תודעתי. מסע של בחירה אמיצה. אהבה כזו מזמינה אותנו להפסיק לחכות שבן הזוג ישתנה, ולהתחיל לנוע פנימה לתוכנו, המקום בו קורים הקסמים הגדולים ביותר!

איך זה מתבצע?

12 מפגשים שבועיים, אליהם מצטרף רק אחד מבני הזוג (לא ניתן לעבור את התהליך יחד). מדי שבוע נלמד להכיר את הלא מודע שלנו, ואת אסטרטגיות ההישרדות שעדיין מנהלת אותנו מאז הילדות.

נלמד לעבוד עם מודלים בשיטת המטאיזם, ובעזרת המנחה הצמודה שתתווך ותלמד אותנו ליישם את השיטה, נרפא את עצמנו ונלמד לשדרג את המרחב הזוגי שלנו.

ובנוסף: סמינר הדגל "למשוך בחוטים" - במתנה!

ארגז כלים ללימוד בסיס שיטת המטאיזם,
להבין לעומק איך נוצרת המציאות שלנו,
לזהות את החוטים, החיוטים הפנימיים, שמנהלים את חיינו,
וללמוד איך למשוך במודע את החוטים הרצויים,
אלה שמאפשרים זוגיות מודעת, וחיים מתוך בחירה באהבה.



תוכנית הקורס

מילוי שאלון מדידה לפני התחלת התוכנית		
מפגש	נושא	כלי פרקטי
1	שיטת המטאיזם היכרות עם העקרון הראשון בשיטת המטאיזם: "אין כלום בחוץ" . המציאות אינה אלא השתקפות למתחולל פנימה בתוכנו. מה שאומר שכאשר אנחנו רבים עם בני הזוג, אנחנו למעשה רבים עם עצמנו! במפגש זה נלמד לשנות את כיוון ההסתכלות ולהפנות פנימה את נקודת המבט. זוגיות – אינה אלא הזדמנות לרפא את פצעי הילדות שלנו עצמנו.	מודל ברומטר תרגיל חקירה ראשון לתפיסת מציאות חדשה ואחרת.
2	למשוך בחוטים היכרות עם העקרון השני בשיטת המטאיזם: דע את עצמך! במפגש זה נלמד לעבוד עם מודלים לחקירה עצמית והיכרות עם נבכי התודעה וכוחה של בחירה מודעת.	מודל יהלום תרגיל לחקירה והתבוננות עצמית. לרבות מודל יהלום זוגי – החוקר אותי בתוך המרחב הזוגי
3	שדות אנרגטיים ותפישת הגוף כמוליך אנרגטי מהי אנרגיה? ומהו שדה אלקטרומגנטי? היכרות עם המקבילה הרוחנית של פירמידת הצרכים של מאסלו: שבעת מרכזי האנרגיה בגופנו , המתפקדים כצינור לחשמל ולאנרגיה העוברת בתוכנו.	מרחב מוגן כשם שלא נזרוק זבל על הרצפה, כך נשמור על מרחב משותף נקי מאוטומטים ותגובתיות.
4	שיקופים היכרות עם העקרון השלישי בשיטת המטאיזם - "מי שקלקל הוא שיתקן" והבנת כוח ההשפעה העצום של התודעה. היכרות עם תאוריית השיקופים – שיקופים ישירים ושיקופי מראה. מה בני הזוג משקפים לנו?	אינטרוספקציה פתיחת העין השלישית כמקור להתבוננות פנימית ופענוח עצמאי של שיקופים.
5	שדה נקודת האפס כדי ליצור קרבה אמיתית אנחנו צריכים להסכים לבקר בעולמו הפנימי של האחר, מבלי לפרש או לשפוט אותו דרך הפילטרים שלנו. "מעבר לרעיונות של נכון ולא נכון, יש שדה. אפגוש אותך שם..." (רומי).	הגשר כלי פרקטי המאפשר לעבור לעולמו של האחר ולחוות אמפתיה נטולת שיפוט

מפגש	נושא	כלי פרקטי
6	אהבה ללא תנאים שאלון צרכים "עד כמה אני רואה את הצרכים של עצמי"? והפעלה מודרכת המחזירה אותנו למחוזות ילדות ומתחקה אחר פצעי העבר, במטרה לקחת אחריות ולפענח את הפתולוגיות המובילות אותנו לאורך החיים. אין אהבה זוגית - אלא הקרנה של אהבה עצמית! לפיכך, ריפוי הזוגיות באמצעות ריפוי הילדים הקטנים שאנחנו.	חיבור לילד הפנימי מדיטציה לריפוי פצעי העבר וכלי פרקטי לדיאלוג עם הילד הפנימי.
מילוי שאלון מדידה ומשוב אמצע		
7	השתוקקות הגדלת החיבור לכח הרצון. "מניפסטיישן" - יצירת מציאות זוגית מיטיבה באמצעות מחשבות ודמיון. תרגיל חוויתי להגדרת המטרות, הצרכים והרצונות הזוגיים שלנו.	לוח חזון מיפוי הרצונות, חיבור לדמיון והבנה שזה הזמן שלנו להאיר ולזרוח!
8	ביטחון התחקות אחר אסטרטגיית ההישרדות הראשונית שלנו בעולם, והתמרתה לכדי התקשרות בטוחה.	התקשרות בטוחה וחיבור לכח הפנימי
9	ביטוי עבודה על חשיפה, התחקות אחר ההסתרה והבושה בחיינו, והבנה שככל שנלמד להיות גלויים וחשופים, כך בהתאמה, יכולת הביטוי שלנו בזוגיות תגדל, ואיתה באופן ישיר, גם מילוי הצרכים שלנו.	שפת האהבה מהי שפת האהבה שלי? ושל בני זוגנו?
10	יצירה ומיניות פיתוח היצירתיות, חיבור לאותנטיות והבנה ש"כמו שאני, ככה זה טוב". חיבור לאחריות על חיי הזוגיות, חקירת מצב האינטימיות ופתיחת חסימות אנרגטיות במרכז המין, במטרה להצית מחדש את התשוקה האישית, ובהמשך גם הזוגית.	מי אני? תרגיל "החלומות הקבורים" המתחקה אחר מאוויים וחלומות גנוזים.
11	שמחה "משולש הדרמה" - ניקוי הדרמה מחיינו באמצעות ריפוי הדינמיקות ההישרדותיות המנהלות את הזוגיות שלנו.	"אורגן אורות" כלי מטאפיזי להפעלת המרכזים האנרגטיים וחיבור לשמחה וחיוניות.
12	שפע אתגר "שבוע ללא קיטורים", סיכום התהליך והסבר על השלב הבא. חיבור להכרת תודה כמתנה לחיי שפע אישי וזוגי.	הכרת תודה תרגיל "על מה אני מודה"?
מילוי שאלון מדידה ומשוב סיכום		