

מרחב מודעות

פריידי מרגלית

פרוטוקול צריבה

המנגנון הנצרב:

מועד התחלה:

צפי מועד סיום:

מתוך פרוטוקול צריבה:

"כאשר ויורדת כל תודעה מן האחדות, עוברת היא פיצול אשר מייצר הנפרדות והשוני בין תודעה זו לאחרת לצורך התמרה נדרשת. הצריבה היא זו אשר מהווה "סטמפה" ייחודית לכל יישות תודעתית. כל צריבה מאופיינת בצירוף מיוחד של די.אנ.איי, תבנית תודעתית אשר תגרום לאותה יישות לנהוג בהתאם למבנה תאיה. זוהי תמצית האלכימיה של הרוח, מבנה הרוח של התודעה.

יש להבין ההשלכות של אותו שינוי מבני והדרך המדויקת המתנה אותה פעולה. תחילה נדרשת התודעה להבין היטב את אופי הצריבה ומורכבותה. על התודעה לסרוק חייה ולראות כיצד זאת הצריבה אשר הכתיבה את מסת החוויה בפעימת חייה הנוכחית. רק לאחר הבנת עומק הצריבה נדרשת בחירה מהותית וחד משמעית של התודעה לשנות תבנית והצריבה, ולהיות ערוכה להצפת חוויות אינטנסיביות לשם שינוי צריבה. מתוך שאין מדובר במחיקת אמונה או שינוי חוזי כי אם צריבת התבנית הקיימת באחרת. חשוב להבין כי אלה ההשלכות חלות על כל הגורמים הנוספים החולקים אותה תודעה ומתוך אותו שינוי - ישתנו גם חייהם."

פרוטוקול צריבה
- הנחיות -

- 1 משך תהליך צריבה: 90 יום. צריבות נוספות: 30 יום.
- 2 במהלך הצריבה, התודעה נכנסת למציאות הולוגרפית אינטנסיבית, בה המנגנון הנצרב יופיע ויעלה על כל הרבדים שבו. ככל שתגלו ערנות לקשר בין הצפת חוויות/אירועים/זיכרונות לבין חווית הצריבה, כך תוכלו ביתר קלות לעבור את התקופה ולנצל את מומנטום השינוי המהותי.
- 3 התמרת המנגנון: במהלך אירועים הקשורים בצריבה, חשוב לזהות את המנגנון הנצרב ולבחור אחרת מהאוטומט אותו המנגנון מייצר (בין אם ברובד תודעתי, רגשי או פיזי).
- 4 השתמשו ב"מתג האור" אשר הוטמע בכם, ואפשרו למוח להתמלא בתובנות לצורך התמרתכם.
- 5 רשמו כל חוויה מיוחדת ונסו בסוף היום להבין את הקשר לשינוי הצריבה. ציינו זאת ב"תובנות".
- 6 זכרו כי שינוי צריבה משפיע על כל חלקיקי התודעה, לרבות גופים אחרים החולקים אתכם תודעה.
- 7 זכרו כי שינוי צריבה יכול לשבש את הרגלי השינה, מתוך שהצפת המנגנון מתרחשת בלילה, בעוד הקיבוע והשינוי מתרחשים באמצעות החוויות והתובנות במהלך היום. עייפות מוגברת במהלך היום תיתכן, הקשיבו לגופכם ולכו לישון מוקדם. זכרו כי גלי גמא עושים עבודתם במוח בשעות הלילה. ובמהלך היום, ההצפה מתבטאת במציאות ההולוגרפית. אף השכמה מוקדמת מאפיינת את ימי הצריבה.
- 8 לסיום, זכרו כי הכל קשור בצריבה! כל מאורע המתרחש ביומכם - מציף תאים הנדרשים לשינוי. שמרו על ערנות, היא תסייע בידכם בדרך להארה.
- 9 הסתייעו במדיטציות יומיות, ובמיוחד במדיטצית "דמתא" התומכת הארה ופרשנות בהירה של הפעילות בגלי גמא המתרחשת בזמן הצריבה.
- 10 לתמיכה ושיתוף יש להיכנס לקבוצה הסגורה "נצרבים למען נצרבים" [בלחיצה כאן](#)

טיפול בגלי גמא

גלי גמא הם גלי מוח מהירים במיוחד, בהם המוח נמצא במצב פעילות מוגברת. גלים אלה אחראיים על ייצור כימי במוח המייצר תחושת מסוגלות גבוהה, תחושת רווחה ומודעות עמוקה, וידועים כקשורים לפעילות מנטאלית ויכולות מטא קוגניטיביות.

עבודה עם גלי גמא מאפשרת עבודה עם מהירויות בלתי מוכרות, שכן גלי הגמא מטעינים את המחשבה בכוח נפיץ, מהיר ומיידי, אשר מאפשרים נשיאת הפקודה ללא מגבלות זמן ומרחק, מעצם היותם נישאים על הגלים.

תפישת המטאיזם משתמשת בטכנולוגיה מתקדמת של עבודה באמצעות גלי גמא™ ובפרוטוקולים מדויקים לשינויים עמוקים בתודעה הבאים לידי ביטוי בהיבטים השונים של החיים (כגון היבטים רגשיים ופיזיים).

כיום, חוקרים ורופאים רבים לוקחים חלק במחקר ולימוד השיטה, כמו גם טיפול באמצעותה.



מרחב
מודעות

פריידי מרגלית

פרוטוקול צריבה

יום 2 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 1 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 4 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 3 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 6 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 5 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

נקודה למחשבה
על אילו מחשבות ורטטים עלי לווטר על מנת לשדרג את התפתחותי?

יום 7 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

מרחב
מודעות

פריידי מרגלית

פרוטוקול צריבה

יום 9 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 8 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 11 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 10 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 13 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 12 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

נקודה למחשבה
איזה דפוס התנהגות משמעותי מונע ממני להשיג את מטרתי הגדולה?

יום 14 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

מרחב
מודעות

פריידי מרגלית

פרוטוקול צריבה

יום 16 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 15 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 18 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 17 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 20 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 19 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

נקודה למחשבה
אילו מחשבות תסייענה לי להתחיל כל יום בתדר גבוה?

יום 21 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

מרחב
מודעות

פריידי מרגלית

פרוטוקול צריבה

יום 23 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 22 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 25 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 24 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 27 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 26 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

נקודה למחשבה
איזה קושי חוזר על עצמו באופן עקבי בחיי?

יום 28 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

מרחב
מודעות

פריידי מרגלית

פרוטוקול צריבה

יום 30 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 29 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 32 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 31 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 34 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 33 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

נקודה למחשבה
באיזה תחום בחיי אני מפסיק להמציא תירוצים ולהתחמק?

יום 35 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

מרחב
מודעות

פריידי מרגלית

פרוטוקול צריבה

יום 37 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 36 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 39 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 38 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 41 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 40 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

נקודה למחשבה
מהם מגבירי האושר התלויים רק בי, ושאני בלבד אחראי עליהם?

יום 42 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

מרחב
מודעות

פריידי מרגלית

פרוטוקול צריבה

יום 44 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 43 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 46 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 45 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 48 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 47 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

נקודה למחשבה
מהו בטחון עבורי? מה עלי לעשות כדי לחוות יותר רגעים ממנו?

יום 49 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

מרחב
מודעות

פריידי מרגלית

פרוטוקול צריבה

יום 51 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 50 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 53 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 52 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 55 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 54 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

נקודה למחשבה
מהם שלושת האתגרים הגדולים העומדים בפניי בנקודת זמן זו של חיי?

יום 56 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

מ
מרחב
מודעות

פריידי מרגלית

פרוטוקול צריבה

יום 58 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 57 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 60 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 59 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 62 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 61 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

נקודה למחשבה
מה מהות הקשר האינטימי שלי עם עצמי? כיצד אני יכול להגדיל את האינטימיות עם עצמי?

יום 63 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

מרחב
מודעות

פריידי מרגלית

פרוטוקול צריבה

יום 65 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 64 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 67 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 66 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 69 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 68 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

נקודה למחשבה
מה האתגר הכי משמעותי שלי במערכות יחסים מגוונות בחיי?

יום 70 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

מרחב
מודעות

פריידי מרגלית

פרוטוקול צריבה

יום 72 לצריבה תאריך חויות תובנות	יום 71 לצריבה תאריך חויות תובנות
יום 74 לצריבה תאריך חויות תובנות	יום 73 לצריבה תאריך חויות תובנות
יום 76 לצריבה תאריך חויות תובנות	יום 75 לצריבה תאריך חויות תובנות
נקודה למחשבה איזה תדר של אנשים אני רוצה למשוך לחיי? אילו התמרות עלי לעשות כדי להיות בתדר הזה?	יום 77 לצריבה תאריך חויות תובנות

מרחב
מודעות

פריידי מרגלית

פרוטוקול צריבה

יום 79 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 78 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 81 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 80 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 83 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

יום 82 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

נקודה למחשבה
מיהו השיקוף המאתגר בחיי בעת הזו? מה הוא מייצג לי?

יום 84 לצריבה	תאריך
חויות	
תובנות	

מרחב
מודעות

פריידי מרגלית

פרוטוקול צריבה

יום 86 לצריבה	תאריך _____
חויות	
תובנות	

יום 85 לצריבה	תאריך _____
חויות	
תובנות	

יום 88 לצריבה	תאריך _____
חויות	
תובנות	

יום 87 לצריבה	תאריך _____
חויות	
תובנות	

יום 90 לצריבה	תאריך _____
חויות	
תובנות	

יום 89 לצריבה	תאריך _____
חויות	
תובנות	

סיכום פרוטוקול צריבה

מה היו ההתמרות המשמעותיות ביותר שעשיתי במהלך הצריבה?
מה היה האירוע המאתגר ביותר שהיה עלי להתמיר במשך התהליך?
מה היתה ההחלטה הטובה ביותר שעשיתי במשך התהליך?
מה הכי הפתיע אותי בתהליך?
מהם השינויים המשמעותיים שכבר התרחשו בחיי בעקבות הצריבה?
מהם הסימנים המשמעותיים ביותר עבורי, שהצריבה שלי עברה בהצלחה?